

# ŠKOLNÍ JÍDELNA III., Nerudova 267 | Střední škola a Základní škola, Vimperk, Nerudova 267

## Jídelní lístek na týden od 7. 1. do 11. 1. 2019

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře a druhá večeře
<b>PONDĚLÍ</b> 7. 1.	Čaj, bílá káva Rohlík, máslo	Chléb, máslo, paštika	Polévka: Hrachová s houskou Zapečené těstoviny s mletým masem a sýrem, červená řepa Čaj, džus	jablko	Kuřecí špíz, brambory, tatarská omáčka Čaj Chléb, rybí pomazánka
<b>ÚTERÝ</b> 8. 1.	Čaj, kakao Bábovka	Chléb, máslo, tavený sýr	Polévka: S krupkami Holandský mletý řízek, bramborová kaše, kompot Čaj, voda s citronem	oplatka	Vepřové rizoto sypané sýrem, zeleninový salát Čaj Makovka, kakao
<b>STŘEDA</b> 9. 1.	Čaj, cappuccino Houska, máslo, džem	Chléb, vařené vejce, kečup	Polévka: Se špeclemi Svíčková na smetaně, houskový knedlík Čaj, džus	mandarinka	Kynuté lívance se skořicí Čaj Rohlík, paštika
<b>ČTVRTEK</b> 10. 1.	Čaj, horká čokoláda Tmavý rohlík, ovocný jogurt	Chléb, česnekové pomazánkové máslo, paprika	Polévka: Květáková Bramborové šišky s mákem, kakao Čaj pomeranč	banán	Segedínský guláš, houskový knedlík Čaj Rohlík, lipánek
<b>PÁTEK</b> 11. 1.	Čaj, bílá káva Vánočka, máslo, džem	Plněný dalašánek	Polévka: S játrovou rýží Pečené kuře, dušená rýže Čaj, džus Ovocná přesnídávka		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek lze vytisknout na webových stránkách školy: [www.stredni-skola.eu/cz/jidelni-listek/](http://www.stredni-skola.eu/cz/jidelni-listek/)

Sestavila: Křížová Lenka

Pokrmu obsahují alergeny. Bližší informace o výskytu alergenů v pokrmu žádejte u vedoucí školní jídelny

# ŠKOLNÍ JÍDELNA III., Nerudova 267 | Střední škola a Základní škola, Vimperk, Nerudova 267

## Jídelní lístek na týden od 14. 1. do 18. 1. 2019

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře a druhá večeře
<b>PONDĚLÍ</b> 14. 1.	Čaj, bílá káva Houska, máslo, med	Chléb, máslo, tavený sýr	Polévka: Bramborová Bulgureto sypané sýrem, kyselá okurka čaj jablko	Jablko	Karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát Čaj Moučník, kakao
<b>ÚTERÝ</b> 15. 1.	Čaj, kakao Jablečný závin	Chléb, paštiková pomazánka, rajče	Polévka: Nudlová Křenová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík Čaj, džus	Banán	Špekové knedlíky, kyselé zelí Čaj Pudink s ovocem
<b>STŘEDA</b> 16. 1.	Čaj, capuccino Rohlík, máslo, džem	Chléb, ohříváný párek, hořčice	Polévka: S vločkovým kapáním Katův šleh, rýže Čaj, voda s citronem	Mandarinka	Zapečené rybí file, brambory, kompot Čaj Rohlík, ovocný jogurt
<b>ČTVRTEK</b> 17. 1.	Čaj, horká čokoláda Dalamanek, ovocný jogurt	Chléb, míchaná vejce, kečup	Polévka: Kulajda Smažený květák, brambory, tatarská omáčka Čaj moučník	kiwi	Plněný paprikový lusk, těstoviny Čaj Perník, ovocné mléko
<b>PÁTEK</b> 18. 1.	Čaj, bílá káva Makovka, máslo, džem	Vícezrný chléb, zeleninová pomazánka, paprika	Polévka: S rýží a hráškem Vepřová pečeně, bramborové knedlíky s cibulkou, kyselé zelí Čaj, džus		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelní lístek lze vytisknout na webových stránkách školy: [www.stredni-skola.eu/cz/jidelni-listek/](http://www.stredni-skola.eu/cz/jidelni-listek/)

Sestavila: Křížová Lenka

Pokrmu obsahují alergenů. Bližší informace o výskytu alergenů v pokrmu žádejte u vedoucí školní jídelny